



Amb motiu del Dia Mundial del Parkinson comença el Programa “Parkinson’s Ready”

La World Parkinson Coalition (WPC) i l'Associació Catalana per al Parkinson llancen el seu programa “Fes que la ciutat estigui preparada per al Parkinson” (Parkinson’s Ready)

- *Al juliol, amb motiu de la celebració del VI Congrés Mundial de Parkinson, més de 4.000 persones afectades per aquesta malaltia visitaran Barcelona, i cal tenir les eines necessàries perquè els col·lectius de serveis de la ciutat estiguin preparats per a aquesta convivència*
- *La Coalició Mundial de Parkinson (WPC) i l'Associació Catalana per al Parkinson formen col·lectius de la ciutat de Barcelona abans del 6è Congrés Mundial de Parkinson*
- *Aquesta formació té l'objectiu de trencar els mites de la malaltia i donar eines per oferir una millor atenció i un millor suport a les persones amb la malaltia de Parkinson i a les seves famílies, per tal de mitigar una infinitat de problemes que causen estrès addicional a aquells que conviuen amb aquesta malaltia*

BARCELONA, 11 d'abril de 2023 – Amb motiu del Dia Mundial del Parkinson, la World Parkinson Coalition (WPC), juntament amb l'Associació Catalana per al Parkinson, amb el suport de Barcelona Turisme Convention Bureau i el patrocini d'AbbVie, anunciaran el llançament del seu programa **“Fes que la ciutat estigui preparada per al Parkinson” (Parkinson’s Ready)**. Aquesta iniciativa té per objectiu formar els col·lectius que assistiran al VI Congrés Mundial de Parkinson, que tindrà lloc del 4 al 7 de juliol de 2023.

La ciutat es prepara per acollir els assistents al Congrés, al qual es preveu que assisteixin més de 4.000 pacients amb Parkinson, familiars, cuidadors i cuidadores. El programa Parkinson’s Ready es centra a formar les persones que treballen en primera línia de transport, de seguretat, d'hotels, el personal del centre de convencions, així com la policia local, el personal de l'aeroport i el personal del Festival Cruïlla, que cohabitarà a la ciutat aquells dies. L'objectiu és que durant el Congrés tinguin l'oportunitat d'aprendre sobre el Parkinson i puguin tenir experiències positives interactuant amb les persones que viuen amb aquesta malaltia, i també per evitar situacions que actuen com a generadors d'estrès en aquests malalts.

«El programa "Parkinson's Ready" ha estat dissenyat per prioritzar les necessitats de les persones que viuen amb aquesta malaltia i oferir una formació empàtica i pràctica

Per a més informació:

Associació Catalana per al Parkinson (ACAP) - Laura Morer - 652330818 - www.catparkinson.org - direccio@catparkinson.org

Galènia Comunicació Mèdica - Margarida Mas - 626523034 - mas-sarda@galenia.net



als agents més importants de la comunitat de Barcelona per cobrir les seves necessitats», comenta Roser Roigé presidenta de l'Associació Catalana per al Parkinson. «Hem apostat per formacions molt pràctiques amb eines útils per a les persones que no coneixen la malaltia de Parkinson, que, malauradament, encara és una malaltia molt desconeguda», i continua: «Volem evitar situacions complexes o malentesos que passen tot sovint». Una situació de bloqueig motor en un pacient amb Parkinson en una cua d'una caixa o creuant un semàfor, igual que l'expressió facial característica d'alguns pacients, sense els coneixements adequats poden crear malentesos i factors d'estrès addicionals, en comptes d'empatia.

"Parkinson's Ready" s'oferirà en una sèrie de formacions breus durant els mesos d'abril, maig i juny, els mesos previs al Congrés, que tindrà lloc al juliol. Les formacions inclouran elements especialitzats específics de cada col·lectiu, com ara Mossos d'Esquadra, Bombers, Guàrdia Urbana, TMB, Taxistes, Turisme de Barcelona i el personal dels hotels, del Centre de Convencions i de l'Aeroport. La World Parkinson Coalition té el llegat de fer les ciutats més inclusives a través d'aquest programa, que va començar el 2010.

«La malaltia de Parkinson és un dels trastorns neurològics de creixement més ràpid, i un repte important per a les persones que viuen amb malaltia de Parkinson és viatjar còmodament i amb seguretat», comenta Elizabeth "Eli" Pollard, directora executiva de la World Parkinson Coalition. «La malaltia de Parkinson és complicada i sovint no s'entén, de manera que els problemes d'accessibilitat i la manca de consciència de la malaltia de Parkinson per part del personal local poden presentar una infinitat de problemes que actuen com a generadors d'estrès addicionals per a aquells que viuen amb la malaltia».

El programa "Parkinson's Ready" ha estat coordinat per l'Associació Catalana per al Parkinson i serà impartit per una de les seves neurofisioterapeutes, Selma Peláez, amb el suport d'un pacient expert, Fulvio Capitanio. Està dissenyat per:

- Preparar Barcelona per rebre els més de 4.000 delegats durant el Congrés Mundial de Parkinson d'enguany, alguns dels quals viuen amb Parkinson.
- Assegurar que els assistents al Congrés tinguin una experiència acollidora i segura a Barcelona.
- Educar els líders del sector de l'hostaleria i dels serveis públics per entendre millor la malaltia de Parkinson i donar a la ciutat l'oportunitat de conèixer millor aquesta malaltia.

«Des de Turisme de Barcelona, apostem per la sostenibilitat i treballem perquè els congressos deixin un gran llegat, com ara l'impacte positiu que pot tenir un esdeveniment en la societat. Així que no dubtem a col·laborar activament, coordinant totes les reunions amb els diferents col·lectius de la ciutat involucrats en la mobilitat, la seguretat i els serveis per al congressista. Destaquem el suport del Festival Cruïlla, que s'ha unit al Parkinson's Ready oferint formar els 500 treballadors que estaran en primera línia del festival, ja que les dates d'ambdós esdeveniments coincideixen. El Festival

Per a més informació:

Associació Catalana per al Parkinson (ACAP) - Laura Morer - 652330818 - www.catparkinson.org - direccio@catparkinson.org

Galènia Comunicació Mèdica - Margarida Mas - 626523034 - mas-sarda@galenia.net



Cruïlla destaca pel seu compromís amb la sostenibilitat», comenta el Sr. Tessmar, director del Barcelona Convention Bureau.

Com a part del llegat de la WPC, un cop finalitzat el congrés, el coneixement de la malaltia de Parkinson es quedarà a Barcelona amb els que s'hi hauran format, cosa que els permetrà donar suport a les seves comunitats, incloses més de 29.000 persones que viuen amb malaltia de Parkinson a Catalunya.

«Viatjar llargues distàncies i moure's per una gran ciutat pot ser molt més difícil del que es pot imaginar», manifesta Fulvio Capitano, que viu amb malaltia de Parkinson, i és economista, cofundador d'Unidos contra el Parkinson i membre del Comitè Directiu del Congrés Mundial de Parkinson. «És un gran alleujament per a les persones amb malaltia de Parkinson saber que poden trobar serveis públics educats sobre aquesta malaltia i preparats per ajudar».

El Dia Mundial del Parkinson se celebra cada any l'11 d'abril per crear consciència global sobre la malaltia de Parkinson i capacitar els qui viuen amb la malaltia i els grups de defensa dels pacients perquè parlin sobre l'impacte que té en les seves vides.

La malaltia de Parkinson és el segon trastorn neurodegeneratiu més prevalent actualment i afecta pràcticament per igual dones i homes. Té més incidència en els països desenvolupats, possiblement a causa de d'una major exposició a pesticides o altres toxines, i afecta gairebé 10 milions de persones a tot el món. És la malaltia neurodegenerativa de més ràpid creixement del planeta. A Catalunya hi ha **diagnosticades 29.152 persones de malaltia de Parkinson**, i a la resta de l'Estat espanyol unes 160.000 persones. La malaltia es caracteritza per una capacitat funcional limitada, amb una varietat de símptomes motors i no motors que afecten significativament la qualitat de vida tant de les persones que viuen amb la malaltia de Parkinson com aquelles persones qui els cuiden. Això pot incloure tremolors en repòs, rigidesa muscular, dolor, fatiga, ansietat i depressióⁱ

L'edat és un factor de risc clar; el més comú és que la malaltia s'iniciï entre els 50 i els 60 anys. Així, la prevalença augmenta exponencialment a partir de la sisena dècada de vida. Quan la malaltia de Parkinson apareix abans dels 50 anys, s'anomena EP d'inici primerenc. Es calcula que un 20% inicien la simptomatologia abans dels 40 anys. El 90% dels casos de Parkinson són formes esporàdiques, és a dir, que no es deuen a una alteració genètica concreta. Tot i això, s'estima que entre el 15% i el 25% de les persones que tenen la malaltia compten amb algun parent que l'ha desenvolupat.

###

Sobre la World Parkinson Coalition® i el WPC 2023

La World Parkinson Coalition Inc ofereix un fòrum internacional per conèixer els darrers descobriments científics, les pràctiques mèdiques, les iniciatives de cuidadors i cuidadores i els treballs de recerca relacionats amb la malaltia de Parkinson. Els Congressos Mundials de Parkinson triennals ofereixen un espai perquè la comunitat global de Parkinson d'investigadors,

Per a més informació:

Associació Catalana per al Parkinson (ACAP) - Laura Morer - 652330818 - www.catparkinson.org - direccio@catparkinson.org

Galènia Comunicació Mèdica - Margarida Mas - 626523034 - mas-sarda@galenia.net



metges, professionals de la salut, persones amb Parkinson i els seus socis assistencials es reuneixen en persona, treballen en xarxa i debatin els avenços en la recerca del Parkinson, en millorin la comprensió i en promoguin la defensa a tot el món, alhora que influeix en les futures opcions de recerca i cura. El WPC 2023 reunirà més de 4.000 delegats.

Sobre l'Associació Catalana per al Parkinson

L'Associació Catalana per al Parkinson és una entitat sense ànim de lucre nascuda l'any 1985 a Barcelona. Va ser la primera associació de pacients amb malaltia de Parkinson a Espanya. Des d'aleshores, l'organització treballa per oferir atenció i assessorament a les persones afectades per la malaltia de Parkinson i a les seves famílies. L'any 1999 va ser declarat d'utilitat pública pel govern espanyol, i l'any 2020 va rebre una distinció de la Societat Catalana de Neurologia per la seva tasca neurorehabilitadora i de sensibilització social. Amb seu a diferents municipis de Catalunya, ofereix teràpies de rehabilitació, atenció social, atenció domiciliària i educació sanitària.

Sobre el Barcelona Turisme Convention Bureau

El Barcelona Convention Bureau (BCB) és una divisió especialitzada de Turisme de Barcelona que promou Barcelona com a destinació de viatges de congressos, convencions i incentius, i ofereix assessorament gratuït i imparcial als professionals interessats a organitzar una reunió a Barcelona. Fundada l'any 1983, el BCB va ser pioner en aquest camp a Espanya. Quatre dècades d'experiència ens han aportat un coneixement profund de la ciutat, creant una estreta relació de treball amb empreses i associacions del sector de les reunions.

Sobre AbbVie en neurociència

A AbbVie, el nostre compromís de preservar la personalitat d'aquells que viuen amb trastorns neurològics i psiquiàtrics és indestructible. Cada repte en aquest territori inexplorat ens fa més determinats i ens fa més fàcil descobrir i oferir solucions per als pacients, els socis assistencials i els metges. La cartera de Neurociència d'AbbVie consta de teràpies aprovades en trastorns neurològics i psiquiàtrics, com ara el trastorn bipolar I, el trastorn depressiu major, la migranya, la malaltia de Parkinson, l'espasticitat postictus, l'esquizofrènia i altres, juntament amb un sòlid *pipeline*.

ⁱ¹Daniel Weintraub, Cynthia L. Comella i Stacy Horn. (2008). Malaltia de Parkinson: part 1: fisiopatologia, símptomes, càrrega, diagnòstic i avaluació. Cranbury: American Journal of Managed Care. (REF-46529)

Per a més informació:

Associació Catalana per al Parkinson (ACAP) - Laura Morer - 652330818 - www.catparkinson.org - direccio@catparkinson.org

Galènia Comunicació Mèdica - Margarida Mas - 626523034 - mas-sarda@galenia.net